Таблица 4.3 (1.3.0.0)

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ  
У МУЖЧИН СТАРШЕ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА**

**ПО ЧИСЛУ ЛИЦ И ЧИСЛУ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 18 ЛЕТ**

Российская Федерация в процентах

|  | Все респонденты | в том числе домохозяйства состоящие из | | | | | из них домохозяйства, имеющие детей  до 18 лет | | | | *Справочно:* в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 лица | 2 лиц | 3 лиц | 4 лиц | 5 и более лиц | 1 ребенка | 2 детей | 3 детей | 4 и более детей |
| Мужчины старше трудоспособного возраста (60 лет и более) - всего | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | ... | ... | 100 |
| из них указали частоту потребления: |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| *Хлеб* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 97,5 | 97,3 | 97,7 | 97,1 | 96,6 | 97,7 | 96,8 | 100,0 | ... | ... | 100,0 |
| один раз в неделю | 1,3 | 1,3 | 1,1 | 1,4 | 1,2 | 1,6 | 1,2 | 0,0 | ... | ... | 0,0 |
| несколько раз в месяц | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | ... | ... | 0,0 |
| один раз в месяц или реже | 0,1 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | ... | ... | 0,0 |
| практически не употребляют | 0,7 | 0,5 | 0,7 | 0,5 | 1,4 | 0,0 | 0,8 | 0,0 | ... | ... | 0,0 |
| *Крупы, рис, макаронные изделия, каши* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 79,4 | 75,1 | 79,5 | 79,8 | 79,7 | 85,2 | 84,5 | 83,6 | ... | ... | 85,2 |
| один раз в неделю | 15,4 | 17,4 | 15,7 | 15,9 | 15,5 | 8,9 | 10,7 | 10,2 | ... | ... | 8,2 |
| несколько раз в месяц | 3,6 | 4,5 | 3,4 | 2,9 | 3,3 | 5,1 | 3,2 | 5,2 | ... | ... | 5,9 |
| один раз в месяц или реже | 0,8 | 1,6 | 0,9 | 0,2 | 1,0 | 0,1 | 0,1 | 0,6 | ... | ... | 0,2 |
| практически не употребляют | 0,5 | 1,0 | 0,5 | 0,7 | 0,3 | 0,2 | 0,4 | 0,4 | ... | ... | 0,5 |
| *Овощи свежие* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 53,8 | 39,5 | 55,8 | 55,4 | 55,5 | 60,4 | 55,0 | 64,8 | ... | ... | 50,3 |
| один раз в неделю | 25,1 | 27,1 | 23,9 | 28,7 | 24,9 | 23,3 | 25,0 | 22,0 | ... | ... | 31,7 |
| несколько раз в месяц | 12,4 | 16,6 | 12,3 | 9,5 | 13,3 | 10,9 | 12,8 | 7,9 | ... | ... | 9,6 |
| один раз в месяц или реже | 5,3 | 9,3 | 5,0 | 4,1 | 3,5 | 3,8 | 3,5 | 4,9 | ... | ... | 6,7 |
| практически не употребляют | 3,1 | 7,1 | 2,8 | 1,8 | 2,6 | 1,0 | 2,7 | 0,4 | ... | ... | 1,6 |
| *Фрукты свежие* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 46,0 | 30,8 | 50,0 | 48,2 | 43,3 | 43,6 | 41,5 | 46,8 | ... | ... | 37,7 |
| один раз в неделю | 26,7 | 27,9 | 24,6 | 27,0 | 29,5 | 34,7 | 34,7 | 29,7 | ... | ... | 38,8 |
| несколько раз в месяц | 15,8 | 20,4 | 15,4 | 14,1 | 15,0 | 14,8 | 14,0 | 13,1 | ... | ... | 12,9 |
| один раз в месяц или реже | 7,0 | 12,7 | 6,2 | 5,6 | 8,0 | 4,4 | 5,2 | 6,8 | ... | ... | 6,6 |
| практически не употребляют | 4,2 | 7,8 | 3,6 | 4,4 | 4,0 | 1,9 | 3,5 | 3,6 | ... | ... | 4,1 |
| *Соки фруктовые/овощные* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 19,3 | 14,0 | 19,1 | 20,7 | 21,4 | 24,5 | 22,3 | 26,9 | ... | ... | 21,3 |
| один раз в неделю | 19,6 | 13,8 | 20,3 | 20,0 | 20,8 | 23,1 | 20,7 | 26,3 | ... | ... | 16,0 |
| несколько раз в месяц | 20,4 | 20,8 | 19,9 | 20,2 | 22,8 | 20,9 | 20,4 | 15,0 | ... | ... | 20,4 |
| один раз в месяц или реже | 16,3 | 18,5 | 16,5 | 15,7 | 13,0 | 16,0 | 18,3 | 13,1 | ... | ... | 27,3 |
| практически не употребляют | 24,1 | 32,5 | 24,0 | 22,9 | 21,8 | 15,0 | 17,2 | 18,6 | ... | ... | 15,0 |
| *Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 75,5 | 57,8 | 77,6 | 78,8 | 78,8 | 82,6 | 79,5 | 91,5 | ... | ... | 86,2 |
| один раз в неделю | 14,9 | 24,4 | 13,9 | 12,1 | 14,9 | 10,5 | 13,2 | 5,7 | ... | ... | 10,2 |
| несколько раз в месяц | 6,1 | 11,4 | 5,4 | 5,6 | 5,0 | 4,3 | 3,8 | 1,8 | ... | ... | 3,2 |
| один раз в месяц или реже | 1,9 | 3,4 | 1,9 | 2,1 | 0,0 | 0,6 | 0,7 | 0,3 | ... | ... | 0,3 |
| практически не употребляют | 1,3 | 2,6 | 1,1 | 0,8 | 1,0 | 1,4 | 1,7 | 0,7 | ... | ... | 0,0 |
| *Мясные изделия вареные (сосиски , колбаса)* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 39,5 | 39,6 | 37,5 | 41,7 | 47,0 | 41,7 | 44,3 | 48,7 | ... | ... | 34,1 |
| один раз в неделю | 23,6 | 23,3 | 23,9 | 22,3 | 23,6 | 25,1 | 23,5 | 16,8 | ... | ... | 28,3 |
| несколько раз в месяц | 15,5 | 16,0 | 16,0 | 16,9 | 10,8 | 13,0 | 12,4 | 10,7 | ... | ... | 10,3 |
| один раз в месяц или реже | 8,7 | 9,0 | 9,0 | 8,0 | 5,8 | 10,0 | 8,2 | 13,7 | ... | ... | 13,9 |
| практически не употребляют | 12,4 | 11,6 | 13,5 | 10,5 | 12,6 | 9,5 | 10,5 | 10,1 | ... | ... | 13,3 |
| *Мясные изделия копченые* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 17,6 | 15,9 | 16,9 | 18,5 | 21,7 | 20,1 | 19,7 | 24,8 | ... | ... | 10,8 |
| один раз в неделю | 18,3 | 16,8 | 19,1 | 15,7 | 20,2 | 18,9 | 17,3 | 17,1 | ... | ... | 20,0 |
| несколько раз в месяц | 20,0 | 19,4 | 19,8 | 23,4 | 17,5 | 18,9 | 20,4 | 14,2 | ... | ... | 16,5 |
| один раз в месяц или реже | 18,4 | 20,3 | 17,6 | 17,8 | 17,3 | 22,0 | 20,0 | 20,8 | ... | ... | 32,5 |
| практически не употребляют | 25,4 | 27,3 | 26,5 | 24,0 | 23,2 | 19,5 | 21,5 | 23,1 | ... | ... | 20,3 |
| *Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 29,9 | 21,8 | 32,1 | 28,2 | 32,8 | 28,9 | 31,1 | 25,8 | ... | ... | 31,7 |
| один раз в неделю | 34,4 | 30,3 | 34,2 | 37,2 | 33,3 | 37,9 | 34,4 | 43,1 | ... | ... | 38,2 |
| несколько раз в месяц | 22,9 | 28,1 | 22,3 | 22,5 | 22,8 | 19,3 | 21,7 | 18,4 | ... | ... | 19,6 |
| один раз в месяц или реже | 9,2 | 13,7 | 8,0 | 8,7 | 8,8 | 11,0 | 8,7 | 9,9 | ... | ... | 7,3 |
| практически не употребляют | 3,4 | 5,7 | 3,3 | 2,8 | 2,1 | 2,3 | 3,1 | 2,9 | ... | ... | 3,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Молоко и кисломолочные продукты* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 72,8 | 61,9 | 76,5 | 71,7 | 70,3 | 70,9 | 71,6 | 69,3 | ... | ... | 69,0 |
| один раз в неделю | 13,7 | 17,7 | 12,0 | 14,9 | 16,7 | 13,8 | 13,8 | 14,6 | ... | ... | 13,6 |
| несколько раз в месяц | 6,3 | 8,1 | 5,3 | 6,3 | 6,4 | 9,4 | 7,8 | 8,1 | ... | ... | 12,4 |
| один раз в месяц или реже | 2,4 | 5,3 | 1,7 | 1,8 | 2,3 | 2,6 | 2,1 | 3,1 | ... | ... | 1,3 |
| практически не употребляют | 4,6 | 6,6 | 4,4 | 4,7 | 4,1 | 2,7 | 3,8 | 4,9 | ... | ... | 3,6 |
| *Масло сливочное* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 65,0 | 54,5 | 67,9 | 67,0 | 65,1 | 60,3 | 65,5 | 67,2 | ... | ... | 59,1 |
| один раз в неделю | 15,0 | 18,3 | 13,9 | 14,4 | 16,8 | 16,5 | 14,6 | 16,7 | ... | ... | 15,7 |
| несколько раз в месяц | 8,1 | 11,3 | 6,9 | 7,6 | 6,1 | 13,2 | 9,6 | 7,3 | ... | ... | 20,4 |
| один раз в месяц или реже | 4,7 | 5,9 | 4,2 | 4,3 | 5,8 | 5,5 | 4,7 | 4,4 | ... | ... | 2,1 |
| практически не употребляют | 6,9 | 9,5 | 7,1 | 6,2 | 6,1 | 4,0 | 4,5 | 4,4 | ... | ... | 2,7 |
| *Спреды (маргарины)* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 5,5 | 6,0 | 5,4 | 5,8 | 6,5 | 4,3 | 6,1 | 5,4 | ... | ... | 5,4 |
| один раз в неделю | 4,9 | 5,7 | 5,2 | 4,0 | 5,3 | 2,8 | 3,8 | 3,4 | ... | ... | 4,4 |
| несколько раз в месяц | 7,5 | 8,4 | 7,1 | 7,4 | 7,9 | 8,2 | 6,9 | 9,5 | ... | ... | 6,0 |
| один раз в месяц или реже | 11,6 | 12,1 | 10,5 | 10,4 | 10,5 | 20,7 | 16,6 | 12,0 | ... | ... | 22,1 |
| практически не употребляют | 70,2 | 67,4 | 71,7 | 71,8 | 69,6 | 63,3 | 65,5 | 69,6 | ... | ... | 62,0 |
| *Сыр* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 47,2 | 31,9 | 48,9 | 48,6 | 55,3 | 51,6 | 50,7 | 52,9 | ... | ... | 42,8 |
| один раз в неделю | 23,1 | 28,1 | 22,2 | 23,4 | 20,9 | 22,3 | 21,3 | 19,8 | ... | ... | 28,7 |
| несколько раз в месяц | 14,6 | 19,1 | 14,2 | 14,3 | 11,2 | 13,6 | 12,1 | 10,9 | ... | ... | 15,2 |
| один раз в месяц или реже | 8,4 | 10,4 | 8,3 | 7,8 | 8,8 | 6,8 | 8,8 | 10,8 | ... | ... | 8,2 |
| практически не употребляют | 6,4 | 10,0 | 6,3 | 5,3 | 3,6 | 5,0 | 6,0 | 5,6 | ... | ... | 5,1 |
| *Творог и творожные продукты* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 39,9 | 29,2 | 43,0 | 39,8 | 37,1 | 40,3 | 39,5 | 38,0 | ... | ... | 37,0 |
| один раз в неделю | 26,4 | 25,1 | 25,9 | 28,3 | 31,8 | 23,7 | 27,1 | 24,8 | ... | ... | 24,7 |
| несколько раз в месяц | 15,7 | 17,5 | 15,3 | 16,5 | 13,9 | 15,7 | 15,0 | 11,1 | ... | ... | 17,4 |
| один раз в месяц или реже | 7,9 | 10,9 | 6,9 | 6,7 | 9,5 | 10,5 | 8,7 | 16,3 | ... | ... | 14,9 |
| практически не употребляют | 9,7 | 17,0 | 8,8 | 8,1 | 7,5 | 9,1 | 8,7 | 9,8 | ... | ... | 5,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Салатные заправки (майонез, растительное масло)* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 58,5 | 47,1 | 61,1 | 58,5 | 58,3 | 60,0 | 58,0 | 68,0 | ... | ... | 57,8 |
| один раз в неделю | 16,7 | 18,5 | 15,6 | 18,0 | 16,7 | 18,1 | 18,2 | 15,4 | ... | ... | 19,0 |
| несколько раз в месяц | 11,7 | 14,1 | 11,0 | 12,2 | 11,7 | 10,6 | 10,6 | 8,0 | ... | ... | 6,9 |
| один раз в месяц или реже | 5,9 | 9,1 | 5,3 | 4,9 | 6,0 | 6,0 | 6,5 | 4,2 | ... | ... | 10,7 |
| практически не употребляют | 7,1 | 10,8 | 6,8 | 5,7 | 7,1 | 4,7 | 5,5 | 4,4 | ... | ... | 5,7 |
| *Торты, шоколад (вкл. конфеты)* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 24,8 | 19,3 | 26,4 | 24,3 | 18,8 | 29,3 | 22,9 | 33,0 | ... | ... | 25,6 |
| один раз в неделю | 16,8 | 13,2 | 16,6 | 15,8 | 20,7 | 22,3 | 19,6 | 20,3 | ... | ... | 22,5 |
| несколько раз в месяц | 17,6 | 16,7 | 18,1 | 17,2 | 18,9 | 15,6 | 17,5 | 17,1 | ... | ... | 15,7 |
| один раз в месяц или реже | 17,6 | 19,4 | 17,0 | 19,5 | 18,0 | 14,7 | 17,3 | 14,1 | ... | ... | 19,8 |
| практически не употребляют | 22,9 | 31,0 | 21,7 | 22,6 | 23,3 | 17,5 | 21,5 | 15,6 | ... | ... | 16,4 |
| *Сладкие газированные напитки* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 3,2 | 3,9 | 2,8 | 3,5 | 3,5 | 3,8 | 3,3 | 5,0 | ... | ... | 2,3 |
| один раз в неделю | 4,4 | 3,2 | 3,5 | 5,4 | 7,9 | 6,9 | 7,4 | 6,3 | ... | ... | 3,9 |
| несколько раз в месяц | 6,9 | 7,0 | 5,8 | 9,3 | 7,3 | 9,1 | 7,6 | 12,6 | ... | ... | 7,4 |
| один раз в месяц или реже | 12,6 | 13,0 | 11,2 | 12,5 | 15,3 | 18,2 | 17,5 | 11,4 | ... | ... | 22,0 |
| практически не употребляют | 72,7 | 72,4 | 76,5 | 68,8 | 65,8 | 61,3 | 63,1 | 64,6 | ... | ... | 64,4 |
| *Минеральная вода (газированная и негазированная)* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 14,7 | 13,9 | 14,3 | 16,9 | 14,6 | 14,2 | 15,4 | 11,8 | ... | ... | 13,4 |
| один раз в неделю | 13,1 | 10,7 | 12,4 | 13,5 | 14,3 | 20,0 | 16,8 | 21,2 | ... | ... | 20,1 |
| несколько раз в месяц | 15,2 | 14,4 | 14,5 | 15,3 | 19,2 | 16,7 | 15,9 | 18,4 | ... | ... | 11,0 |
| один раз в месяц или реже | 14,7 | 13,6 | 14,9 | 15,6 | 15,7 | 13,3 | 16,6 | 14,6 | ... | ... | 15,2 |
| практически не употребляют | 42,0 | 46,9 | 43,7 | 38,0 | 36,0 | 35,2 | 34,2 | 33,9 | ... | ... | 40,4 |
| *Энергетические напитки, содержащие кофеин* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 3,7 | 3,3 | 4,2 | 3,5 | 2,6 | 1,8 | 2,2 | 2,2 | ... | ... | 1,3 |
| один раз в неделю | 0,9 | 1,4 | 0,7 | 1,1 | 1,7 | 0,2 | 1,6 | 0,0 | ... | ... | 1,9 |
| несколько раз в месяц | 0,9 | 0,5 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 1,1 | 0,4 | ... | ... | 1,3 |
| один раз в месяц или реже | 2,2 | 2,2 | 1,9 | 1,5 | 3,4 | 3,8 | 3,8 | 2,5 | ... | ... | 7,2 |
| практически не употребляют | 92,0 | 92,1 | 92,0 | 92,4 | 91,0 | 92,5 | 90,2 | 94,8 | ... | ... | 88,3 |
| *Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 3,5 | 6,2 | 3,0 | 2,8 | 4,2 | 2,7 | 2,8 | 4,0 | ... | ... | 2,7 |
| один раз в неделю | 2,8 | 7,1 | 2,2 | 2,4 | 1,6 | 2,0 | 2,1 | 1,9 | ... | ... | 3,2 |
| несколько раз в месяц | 4,6 | 10,8 | 3,1 | 3,9 | 5,5 | 4,6 | 4,4 | 3,7 | ... | ... | 3,3 |
| один раз в месяц или реже | 6,6 | 7,2 | 5,8 | 5,7 | 7,5 | 11,2 | 9,0 | 12,8 | ... | ... | 13,5 |
| практически не употребляют | 82,2 | 68,3 | 85,8 | 84,7 | 80,8 | 78,9 | 80,6 | 77,6 | ... | ... | 77,3 |
| *Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 0,5 | 1,2 | 0,3 | 0,6 | 0,0 | 1,1 | 1,4 | 0,0 | ... | ... | 2,1 |
| один раз в неделю | 1,4 | 2,3 | 1,1 | 1,2 | 2,3 | 1,7 | 0,6 | 5,7 | ... | ... | 0,7 |
| несколько раз в месяц | 3,1 | 4,6 | 1,9 | 4,1 | 5,3 | 4,2 | 3,0 | 4,2 | ... | ... | 0,9 |
| один раз в месяц или реже | 5,8 | 5,6 | 4,3 | 5,8 | 8,8 | 12,7 | 11,4 | 13,3 | ... | ... | 15,0 |
| практически не употребляют | 88,9 | 85,8 | 92,1 | 87,8 | 83,4 | 79,7 | 82,5 | 76,8 | ... | ... | 81,3 |
| *Орехи (любые)* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 4,4 | 3,1 | 5,2 | 4,0 | 3,4 | 2,7 | 2,8 | 4,6 | ... | ... | 1,0 |
| один раз в неделю | 7,5 | 5,6 | 8,2 | 8,3 | 5,4 | 6,6 | 6,5 | 5,7 | ... | ... | 6,8 |
| несколько раз в месяц | 12,5 | 11,1 | 12,8 | 13,6 | 12,6 | 11,5 | 12,4 | 13,9 | ... | ... | 7,0 |
| один раз в месяц или реже | 18,1 | 15,1 | 17,5 | 18,2 | 21,8 | 23,2 | 23,5 | 20,1 | ... | ... | 31,6 |
| практически не употребляют | 57,2 | 64,6 | 56,2 | 55,4 | 56,6 | 55,3 | 53,7 | 55,7 | ... | ... | 53,5 |
| *Специальные продукты для питания спортсменов* |  |  |  |  |  |  |  |  | ... | ... |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 0,1 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | ... | ... | 0,0 |
| один раз в неделю | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | ... | ... | 0,0 |
| несколько раз в месяц | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,6 | ... | ... | 0,7 |
| один раз в месяц или реже | 0,7 | 0,6 | 0,3 | 0,1 | 1,0 | 4,0 | 4,4 | 0,2 | ... | ... | 10,3 |
| практически не употребляют | 98,8 | 98,6 | 99,4 | 99,1 | 98,7 | 95,2 | 94,3 | 99,2 | ... | ... | 89,0 |